

# 弗吉尼亚州痴呆症路线图： 痴呆症患者家属指南

痴呆症并非正常衰老过程的一部分。如果您认为这些问题正在影响您的日常生活、或您认识的人的生活，您应该咨询您的医疗保健服务提供者，或联系您所在国家阿尔茨海默氏症或痴呆症协会，以寻求更多信息。

## 早期痴呆症：

**您在这个阶段会遇到什么情况**  
您所爱的人很难完成某些活动。

**他们可能：**

- 难以把握时间或事件发生的先后顺序。
- 忘记熟悉的人和事物的名字。
- 在工作或社交场合表现欠佳。

## 早期行动步骤：

- 进行医学评估，查明可能引发这些问题的原因。



## 中期痴呆症：

**您在这个阶段会遇到什么情况**  
混乱变得愈发明显。您所爱的人在护理和监督方面的需求将不断增加。

**他们可能：**

- 更难回忆起自己的地址或个人史。
- 忘记如何启动日常任务或如何完成它们，包括健康和卫生护理。

- 缺乏判断力并养成以下几种行为：
  - 无法入睡
  - 易怒、好斗的言辞
  - 固执
  - 询问重复的问题
  - 走失

## 中期行动步骤

- 鼓励家人和亲密朋友学习沟通技巧和技巧。推荐他们访问 [HealthyBrainVA.com](https://www.healthybrainva.com) 网站。

## 晚期痴呆症：

**您在这个阶段会遇到什么情况**  
在后期，您所爱的人完全依赖他人来完成个人护理活动。

**他们可能：**

- 想不起您或他人的名字。这并不意味着他们不知道(或无法感觉到)您是谁。
- 沟通越来越困难——可能会出现使用“单词沙拉”(混淆单词)或者说不出话的情况。非语言交流可能效果最好。

- 经历身体机能变化，包括行走、坐立，最终吞咽的能力。

## 晚期行动步骤：

- 保持简单的生活规律，劳逸结合。到户外呼吸新鲜空气——去散步，在门廊上坐坐。
- 回忆重要的生活事件或成就——可以借助照片或视频。

# 如何辨别痴呆症



阿尔茨海默氏症/痴呆症警告信号	典型年龄相关变化
判断力和决策能力变差	偶尔做出一些错误的决定
无法管理预算	错过每月付款
忘记日期或季节	忘记今天是哪一天并稍后想起
难以进行谈话	有时会忘记要使用哪个词
东西放错地方并且想不起之前放在哪里了	不时丢失东西

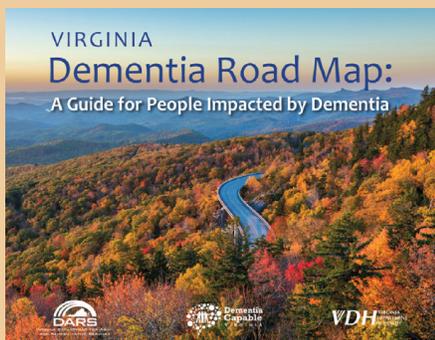


- 痴呆症是一个通用术语,指的是认知功能(记忆、思考和推理的丧失,且严重到足以干扰日常生活的程度)。
- 痴呆症不是一种特定的疾病,而是描述一系列广泛症状的统称。其并非正常的衰老过程。痴呆症由疾病或创伤对大脑造成的损伤所引起。
- 阿尔茨海默病是痴呆症最常见的原因。其他病因包括血管性痴呆症、路易体痴呆症和额颞叶痴呆症。

## 资源:

阿尔茨海默氏症协会 24/7 帮助热线:  
800-272-3900

- 访问 [HealthyBrainVA.com](http://HealthyBrainVA.com) 网站
- DARS Dementia Services: 804-662-9154



此信息改编自《弗吉尼亚州痴呆症路线图:  
痴呆症患者家属指南》

扫描二维码:  
如需详细了解您可以采取哪些行动来帮助出现症状或可能被诊断出患有某种痴呆症的人员,请访问:[HealthyBrainVA.com](http://HealthyBrainVA.com)。



通过 CDC 合作协议 (#NU58DP006925) 资助。该内容由作者单方面承担全部责任,且并不一定代表疾病控制中心的官方观点。